

Vos engagements d'athlètes

Afin de pouvoir participer au Cadre national, voici quelques engagements à respecter. **Tout manquement peut entraîner à une exclusion du Cadre national de court à long terme !**

Comportement :

- Respecter la charte du Tchoukball, de Swiss Olympic et de Swiss Sport Integrity
- Respecter les horaires et les instructions transmis par vos entraîneurs
- Arriver avec son équipement au complet
- Dans la mesure du possible, allez soutenir les différentes équipes suisses lors de compétitions internationales

Engagements :

1. Administration

- Respecter les délais (inscriptions, paiements) imposés par le Cadre national
 - *Les inscriptions hors délais ne seront pas valides*
 - *Pour les paiements des arrangements peuvent être fait, il suffit de vous adresser au responsable du Cadre national ou via votre entraîneur*
- Remplir et signer le formulaire de soumission antidopage dans les délais imposés par le Cadre National
- Communiquer de manières rapprochées avec ses entraîneurs en cas de blessures, absences et autres via les canaux appropriés

2. Durant la saison

- Fréquence d'entraînement:
 - Adultes: minimum 4h de Tchoukball et 4h de condition physique par semaine
 - Juniors: minimum 6h de sport dont 4h de Tchoukball par semaine
- Tenir à jour son planning d'entraînement et l'adapter avec vos entraîneurs
- S'engager pour aider à la mise en place de l'Euro 2026 dans la mesure de vos moyens
- Se conformer aux exigences décrites par le Cadre National afin de réaliser les souhaits de nos sponsors (Axa Nova: faire une photo avec le matériel. Les instructions à ce propos vous seront communiquées en temps utiles par Malika Egger).

Date:

Signature de l'athlète:

Signature du représentant légal:

Vos engagements d'athlètes

Afin de pouvoir participer au Cadre national, voici quelques engagements à respecter. **Tout manquement peut entraîner à une exclusion du Cadre national de court à long terme !**

Comportement :

- Respecter la charte du Tchoukball, de Swiss Olympic et de Swiss Sport Integrity
- Respecter les horaires et les instructions transmis par vos entraîneurs
- Arriver avec son équipement au complet
- Dans la mesure du possible, allez soutenir les différentes équipes suisses lors de compétitions internationales

Engagements :

1. Administration

- Respecter les délais (inscriptions, paiements) imposés par le Cadre national
 - *Les inscriptions hors délais ne seront pas valides*
 - *Pour les paiements des arrangements peuvent être fait, il suffit de vous adresser au responsable du Cadre national ou via votre entraîneur*
- Remplir et signer le formulaire de soumission antidopage dans les délais imposés par le Cadre National
- Communiquer de manières rapprochées avec ses entraîneurs en cas de blessures, absences et autres via les canaux appropriés

2. Durant la saison

- Fréquence d'entraînement:
 - Adultes: minimum 4h de Tchoukball et 4h de condition physique par semaine
 - Juniors: minimum 6h de sport dont 4h de Tchoukball par semaine
- Tenir à jour son planning d'entraînement et l'adapter avec vos entraîneurs
- S'engager pour aider à la mise en place de l'Euro 2026 dans la mesure de vos moyens
- Se conformer aux exigences décrites par le Cadre National afin de réaliser les souhaits de nos sponsors

Date:

Signature de l'athlète:

Exigences des divers sponsors

Équipe Nationale Féminine:

- Axa Nova: faire une photo avec le matériel. Les instructions à ce propos seront communiqué par Malika Egger en temps utiles.



- Aldo Civitillo:
 - Faire une photo d'équipe avec les maillots du sponsors aux TGI, ETC et WTC
 - Faire une photo d'équipe avec les maillots pendant les camps (facultatif mais on va faire quand même)
- Faire la formation Clean Winner pour l'antidopage dans les délais impartis. Les instructions à ce propos seront communiqué par Malika Egger en temps utiles.
- Faire la formation J+S de base pour les athlètes sélectionnés et qui ne l'ont pas encore faite (payée à hauteur de 50% par Swiss Tchoukball) dans les délais impartis. Les instructions à ce propos seront communiqué par Malika Egger en temps utiles.
- Faire 2 posts/an au fitness lors de sa préparation physique sur ses réseaux sociaux en taguant chaque fois:
 - Activfitness (par exemple @activfitness.ch sur Instagram)
 - Swiss Olympic (par exemple @swissolympicteam sur Instagram)
 - Swiss Tchoukball (par exemple @swisstchoukball sur Instagram)

Exigences des divers sponsors

Équipe Nationale Masculine:

- Axa Nova: faire une photo avec le matériel. Les instructions à ce propos seront communiqué par Malika Egger en temps utiles.



- Faire la formation Clean Winner pour l'antidopage dans les délais impartis. Les instructions à ce propos seront communiqué par Malika Egger en temps utiles.
- Faire la formation J+S de base pour les athlètes sélectionnés et qui le l'ont pas faite (payée à hauteur de 50% par Swiss Tchoukball) dans les délais impartis. Les modalités exactes seront défini dans un document transmis par Malika Egger en temps utiles.
- Faire 2 posts/an au fitness lors de sa préparation physique sur ses réseaux sociaux en taguant chaque fois:
 - Activfitness (par exemple @activfitness.ch sur Instagram)
 - Swiss Olympic (par exemple @swissolympicteam sur Instagram)
 - Swiss Tchoukball (par exemple @swisstchoukball sur Instagram)