



Vos engagements d'athlètes

Afin de pouvoir participer au Cadre national, voici quelques engagements à respecter. **Tout manquement peut entraîner à une exclusion du Cadre national de court à long terme !**

Comportement :

- Respecter la charte du Tchoukball, de Swiss Olympic et de Swiss Sport Integrity
- Comportement professionnel, respectueux et approprié à l'égard de l'ensemble des membres du Cadre national (sous toutes formes que ce soit, y compris réseaux sociaux)
- Il est interdit de se retrouver seule à seul (entre mineur-majeur) dans un espace isolé ou clos (vestiaires, chambres...) sans la présence d'un tiers majeur habilité (entraîneur, encadrant, employé de Swiss Tchoukball ou parent)
- Respecter les horaires et les instructions transmis par vos entraîneurs
- Dans la mesure de votre planning et obligations d'athlètes, allez soutenir les différentes équipes suisses lors de compétitions internationales
- Pas de mixité dans les chambres lors de camps ou lors des compétitions internationales

Administratif :

- Respecter les délais (inscriptions, paiements) imposés par le Cadre national
 - *Les inscriptions hors délais ne seront pas valides*
 - *Pour les paiements des arrangements peuvent être fait, il suffit de vous adresser au responsable du Cadre national ou via votre entraîneur*
- Communiquer de manières rapprochées avec ses entraîneurs en cas de blessures, absences et autres via les canaux appropriés
- Remplir et signer le formulaire de soumission antidopage dans les délais imposés par le Cadre National
- Faire la formation Clean Winner pour l'antidopage dans les délais impartis. *(les instructions à ce propos seront communiqué en temps utiles)*
- Faire la formation J+S de base pour les athlètes sélectionnés et qui ne l'ont pas faite (payée à hauteur de 50% par Swiss Tchoukball) dans les délais impartis. *(les modalités exactes vous seront communiquées en temps utiles)*

Sportif:

- Fréquence d'entraînement:
 - Adultes: minimum 4h de Tchoukball et 4h de condition physique par semaine
 - Juniors: minimum 6h de sport dont 4h de Tchoukball par semaine
- Tenir à jour son planning d'entraînement et l'adapter avec vos entraîneurs

Swiss Tchoukball – 1000 Lausanne – cadre.national@tchoukball.ch – www.tchoukball.ch

Sponsor:

- Se conformer aux exigences décrites par le Cadre National afin de respecter les obligations contractuelles qui nous lient à nos sponsors
- Axanova:
 - Faire une photo avec le matériel. *(les instructions à ce propos vous seront communiquées en temps utile)*
- Faire 2 posts/an au fitness lors de sa préparation physique sur ses réseaux sociaux en taguant chaque fois:
 - Activfitness (par exemple @activfitness.ch sur Instagram)
 - Swiss Olympic (par exemple @swissolympicteam sur Instagram)
 - Swiss Tchoukball (par exemple @swisstchoukball sur Instagram)
- Aldo Civitillo: *(uniquement pour l'équipe féminine)*
 - Faire une photo d'équipe avec les maillots du sponsors aux TGI, ETC et WTC
 - Faire une photo d'équipe avec les maillots pendant les camps

Date:

Nom et prénom de l'athlète:

Signature:

Signature du représentant légal:

Swiss Tchoukball – 1000 Lausanne – cadre.national@tchoukball.ch – www.tchoukball.ch